

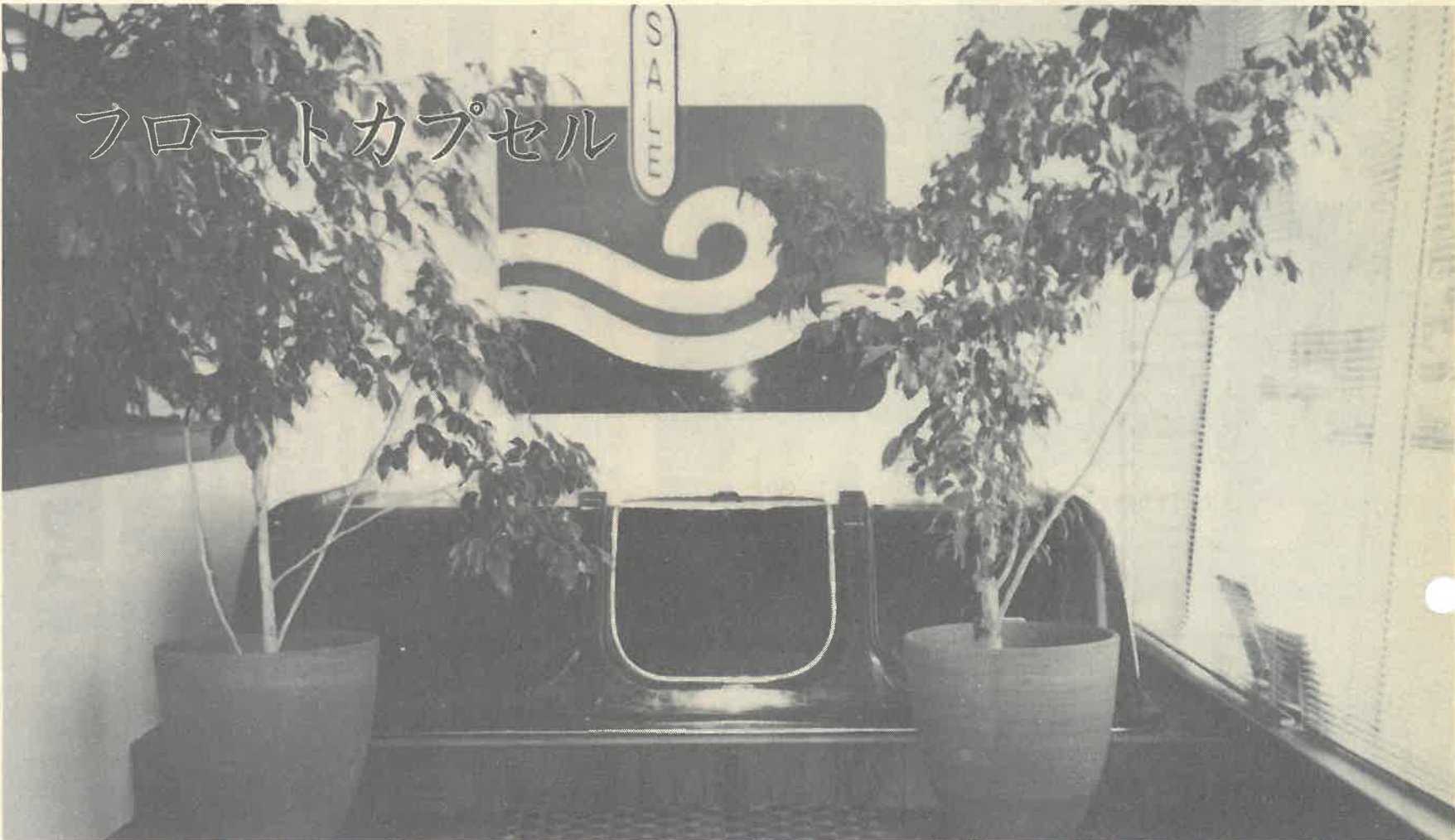
日本サウナ協会

SAUNA

8月 / 86号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
 ☎ 大阪06 (211) 0463(直)
 〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6
 (三光ビル)

日本サウナ協会発行「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙!!



フロートカプセル

日本サウナ協会中野幸雄会長は六月十八日から月末までアメリカで大人気のフロートカプセル(浮き風呂)を視察するため、ロサンゼルスからデンバーを経て、ニューヨーク、マイアミ、サンフランシスコを旅行されました。

ロサンゼルスでは①ニューポートビーチのフロートリラックスクラブ②スパーとジャグジクラブ③ロス最大のヘルスクラブ、スポーツコネクション④ビバリーヒルズヘルスクラブ⑤ロスオリンピック会場のUCLAなどを訪問

米の「浮き風呂」を視察

日本サウナ協会中野幸雄一行

され、デンバーでは目的のフロートリラックス本社を訪問し、ビデオによるスポーツクリニックの研修やカプセルクラブ三カ所を見学されました。

また、ニューヨークではマンハッタン二六丁目のリラクゼーションコンクとアスレチッククラブを訪問、マイアミのフロリダでは世界で初めてすべてコンピュータ管理されているスポーツクラブを精力的に訪問された。

帰路もシスコでカプセルクラブ見学やホルルアスレチッククラブ見学をされるなどサウナの新商品開発のため、終始熱心に見てまわり、ドクター・ウイルソン氏らと交際を深められ、たくさんのお土産話を持って帰られました。

(2、3面に関連記事とグラフ)

くもくじく

ワイド版 フロートカプセル(浮き風呂)	2、3面
アメリカ(デンバー)訪問記	4面
横からおこなうマッサージ	5面
PR版 残暑お見舞い	6面
手軽な夏バテ防止法	7面
サウナ協会だより	8面
9月のこよみ、暮らしの百科	8面

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、
 明日への活力を養い、明るく
 健全な社会活動に貢献する。



For Beautiful Human Life

サウナの格調を高める 気品のエロイカ

爽やかさを快適に仕上げる香り、エロイカ。
 そのコクのあるまろやかな香りは、心に深い余韻を生みます。
 ひと味違う満足感是一流のサウナならではのもの。
 気品ある香りと共に
 お客様の心に強く刻まれることでしょう。



紳士用化粧品エロイカシリーズ

フロートカプセルを視察

ニュージャパン観光(株) 中野幸雄社長ら一行



「フロートリラックス」社を訪問する中野社長

目撃から「デンバー」へ飛ぶ

フロートリラックス本社訪問

アメリカでいまフロートカプセル(浮き風呂)が、新商品として注目を集めている。人が入るとフタが締められ、内部は真っ暗闇で一切の音も聞こえない。無重力状態になって、人体が三分の一ほど特殊液の上に浮遊する。

フロートカプセルのケースの中に濃い塩水を入れ、あおむけになって宇宙遊泳のような感じで、その塩水の中に浮き上がる。抵抗感が何もなくストレスが皆無の状態になる。耳栓をして入ると、全神経が耳に集中する。一時間四十分の体験をした中野社長は、眠る寸前のところまで酔っぱらいの心地よい状態を味わわれた。

カプセルはリラックスすることとテレビのビデオで教育するという二つの目的がある。ゴルフやテニスが短時間でうまくなるという効能もある。これはアメリカでかなり普及しており、サウナ業界の新しい商品になるだろう。フロートカプセル本社社長に開発された動機などを伺い、ミーティングを行って質疑応答しながら疲労回復の方法、効果、採算面などを突っ込んで聞いてみた。

六月二十日、レックウッド 工場見学 組み立て他内容「フロート トウ リラックス」は(ビデオ撮影)

「フロート トウ リラックス」社訪問。ミスター・ゲイリー、ドクター・ウイルソン 別倉庫60台あり、ドイツ、サからコンピュータ室で説明を受ける。
※ドクター・ウイルソンはデンバーのポリスステーションの心理学、生理学のコンサルタントをしていた。
◆タンク材質 ファイバーグラス
◆スピーカー 重さ8ポンド、水中でも利用できる。タンク



本社を訪れた中野社長、見達常務、中野常務、土肥部長ら一行

横のブランケットに取りつける2カ所バイブレーション方式で、FRP本体の振動で音を伝える。

工場内(タンクを製造する工場ではない)はスピーカー、ヒーター等を取り付け出荷準備のためのスペースに見えた。

「フロート トウ リラックス営業店」訪問

六月二十日は休日(月曜日)のため利用者なし。

◆料金 フロート 1時間15ドル(基本料金)プラス スチームとマッサージ27・50ドル、※女性マッサージ7・50ドル、アポイントメント必要一日前、キャンセルも一日前。スチームのみ7・50ドル、マ

フロートリラックス社ミーティング 全員。

中野社長 前はどのような仕事をしていたのか。どのようになことからフロートの開発につながったのか……。

ゲイリー 自分自身が心理的に非常に悪い状態であった。それは夫人と離婚し、子供も取られ、金も使い、自分は自殺したい気持ちであった。

フロートタンクの基本的なものは、20年前から考案されていた。そこで自分はリラックスの経験をした。ストレスがあったので非常にリラックスした。これだけリラックスできるのであれば、コマーションヤルライズにできないかと考えた。

フロートリラックス社ミーティング 全員。

中野社長 前はどのような仕事をしていたのか。どのようになことからフロートの開発につながったのか……。

ゲイリー 自分自身が心理的に非常に悪い状態であった。それは夫人と離婚し、子供も取られ、金も使い、自分は自殺したい気持ちであった。

フロートタンクの基本的なものは、20年前から考案されていた。そこで自分はリラックスの経験をした。ストレスがあったので非常にリラックスした。これだけリラックスできるのであれば、コマーションヤルライズにできないかと考えた。

フロートリラックス社ミーティング 全員。

中野社長 前はどのような仕事をしていたのか。どのようになことからフロートの開発につながったのか……。

ゲイリー 自分自身が心理的に非常に悪い状態であった。それは夫人と離婚し、子供も取られ、金も使い、自分は自殺したい気持ちであった。

フロートタンクの基本的なものは、20年前から考案されていた。そこで自分はリラックスの経験をした。ストレスがあったので非常にリラックスした。これだけリラックスできるのであれば、コマーションヤルライズにできないかと考えた。



荷ほどぎをするフロートカプセル・タンク

◆主要研究機関は13カ所
オハイオ大学、コロンビア大学(カナダ)、ステートペンシルベニア大学、スタンフォード大学、セント・エリザベス・ホスピタル、ナショナルスポーツセンター(オーストラリア)、USネービー(海軍)他。
ゲイリー 大切なことは自分がフロートしたときのフィリングを他人にどのように伝えるか、伝わるか……である。

※現在はフロートタンクが肉体的に絶対的に良いといえる。それはコンピュータが示している。だから科学的根拠を見つげるために相当の時間とカネ、労力を費やしてきた。ジャパンハーベストと契約してからも時間がかかっているようだ。
才木部長 肉体的によいというが、どのように身体に良

いのか、もう一度聞きたい。
ゲイリー それを研究するには、どのようなストレスがあるか、病気がかかっているか、全体、身体の腰痛、筋肉緊張、肩こり、食事、酸素関係で心臓に負担を与えていないか、精神的病気の関係……等。
原因を毎日追求し、フロートでどのように直せるか、それが研究です。現在では、科学的にも、医学的にも進歩しているが、初めは病院からデータをもらっていた。
※しかし現在は病院にデータを売れるようになった。
中野社長 競合業者はあるか。(手元の雑誌に他業者の広告があるため)
ゲイリー やはりコピーした業者はいる。現在、裁判している。
※サマデー社、他一軒は倒産している。(昭和57年12月ごろ)
才木部長 全米でのフロートカプセルの普及台数は……
ゲイリー 米国だけで約五千台、出荷台数は約二百台。国内以外に売れることは、一年前までは考えていなかった。現在、宣伝材料が世界的にできたので、その国にあった言葉、ニュアンスで、我々と同じやりかたで宣伝をしていく。またするよう指導したい。
才木部長 公共的な納入場所はどこですか。
ゲイリー 一般家庭、柔道、空手道場、心臓系病院、心理学系の学校・病院、生理学系の学校・病院、ヘルスクラブ、ボデービルクラブ、軍隊、大学、企業、リゾートホテル50〜60台、カジノ。
才木部長 ロス84年オリピックに納入すると聞いていますが、具体的な利用の方法は……
ゲイリー 大切なことは、

このタンクをコントロールの場所として利用してもらおうこと、ビデオで筋肉の記憶をもらおう、またリラククスしてもらおうためにと考えている。

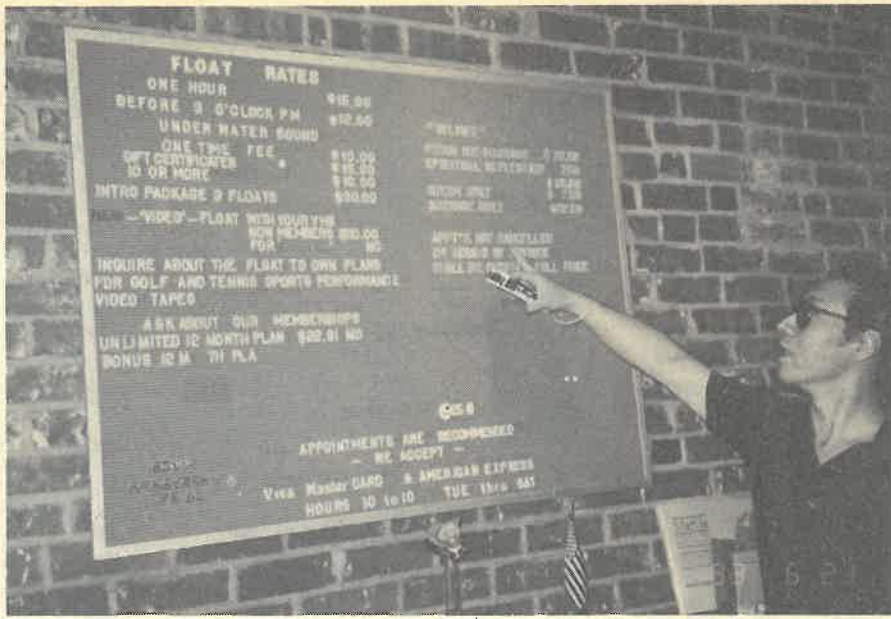
リラククスを体験

才木部長 ビデオクリニクは何種類あるのか。

ゲイリー 現在完成しているテープは、ゴルフ、テニス、今後はスキー、クロスカントリー(九月完成予定)、ラケットボール、ボウリング、柔道、空手(十二月までに完成予定)である。

中野社長 一回目耳栓の具合が悪いため耳に神経が集中してしまった。でも、神経を集中することができると思った。

ニューポートビーチで二回目のフロートを体験した。我が期待したのは訪問に對した状態の自感を自ら体験することである。また、自分はゴ



フロートカプセルの料金表(浮遊料1時間15ドル、水中音1回10ドルなど合計35ドル)

れた状態であった。フロートに入りリラククスできることを自分で体験したかった。しかし2回目は非常に疲れた。ただし30分である。どうして疲れたか原因を知りたい。

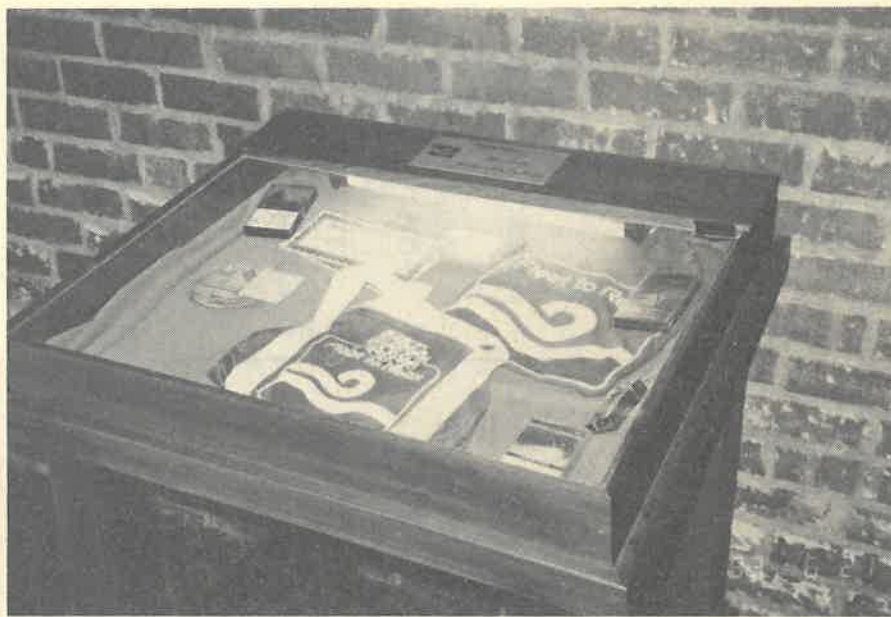
ゲイリー ビデオのやり方も研究した。やっと完璧になった。今日は中野さんも経験してみたらどうか……? 自分で見てください。

中野社長 いま判明したが本社でもビデオ付タンクは一台のみの設置であるが、米国内でもこれからの普及ですか。

ゲイリー 一年間研究していた。いまから販売に入っていく。実際に米国内では実験されてないものを売ることはできない。しかし、グラスカウボーイは二年前からビデオ化している。ビデオの位置、光等を研究してきた。

現在ではグラスカウボーイのコーチ選手が試合後見て次の試合のために研究している。

才木部長 ビデオを見てゴ



ミュージックテープ・カセットやバスタオルの展示品

の具体的な結果は。ゲイリー ベッドで寝てもフロートで寝ても同じことだが、少しちがうことがある。

中野社長 夜フロートした見達常務 他に二社あり一軒は倒産している。もう一軒の業者と争っているがその焦点はなにか。

ゲイリー 彼らはタンクそのものコピー屋である。どうして、どうするのかわらないが。我々は長い年月をかけて、医学的にマーケティングからリサーチもやり、スポーツクリニクもやり、考えてきた。そのような内容も知らないため、彼らは売れない。

中野社長 いままでの内容

見達常務 いままでの内容

見達常務

見達常務 私の聞いているのは争っている焦点である。争っている焦点はどこにあるのか。

ゲイリー コピーしただいたのが昭和五十七年七月八月ごろ。意匠、技術的の Patent も我々も持っているため、それを争っている。

中野社長 内部もタイラである。ビニールシートを利用している。品質は粗末である。

基本的にはアイデアを利用しているため争っている。相手はカネも無いため現在困っている。

※例えばいままで三菱、クライスラーも権利を買ってきたがジャパンハーベストと契約した。(日本では)

ゲイリー 年齢二十五〜四十五歳(平均利用者)、大学レベル、管理職階級、三五〇〇ドルの収入あるサラリーマン。米国では家が広いのもう少し収入のある人は家に設置している。ゲイリーのクラブは一年でリラグゼーションとして20万ドル売り上げとして実績を上げた。



ゴルフとテニスのためのビデオ(ノンメンバー20ドル)

見達常務 心理的分野、カルチャーの分野、これを広げていくと、アイデアがでていないが……? 催眠療法に似ているので……。例えば催眠療法について、二、三例を説明してほしい。

ゲイリー 催眠療法は専門が必要で。いろいろ問題がある。今現在のクリニクは、食事、禁煙等やって問題は、利用の仕方では危険な要素もある。(医学的には専門が必要)

ミーティング終了後、買い物組とフロート組に分かれる。

来週のウィークエンドにはあなたの人生のいちばんベストのゲームをエンジョイできます。

そのようなフレーズで売り込む。

見達常務 心理的分野、カルチャーの分野、これを広げていくと、アイデアがでていないが……? 催眠療法に似ているので……。例えば催眠療法について、二、三例を説明してほしい。

ゲイリー 催眠療法は専門が必要で。いろいろ問題がある。今現在のクリニクは、食事、禁煙等やって問題は、利用の仕方では危険な要素もある。(医学的には専門が必要)

ミーティング終了後、買い物組とフロート組に分かれる。

来週のウィークエンドにはあなたの人生のいちばんベストのゲームをエンジョイできます。

そのようなフレーズで売り込む。



火曜日から土曜日まで営業(午前10時~午後10時)のクラブ前で

見達常務 心理的分野、カルチャーの分野、これを広げていくと、アイデアがでていないが……? 催眠療法に似ているので……。例えば催眠療法について、二、三例を説明してほしい。ゲイリー 催眠療法は専門が必要で。いろいろ問題がある。今現在のクリニクは、食事、禁煙等やって問題は、利用の仕方では危険な要素もある。(医学的には専門が必要)

横からおこなう

マッサージ

今井 義晴

伏臥位

一、後頭部・頸部・

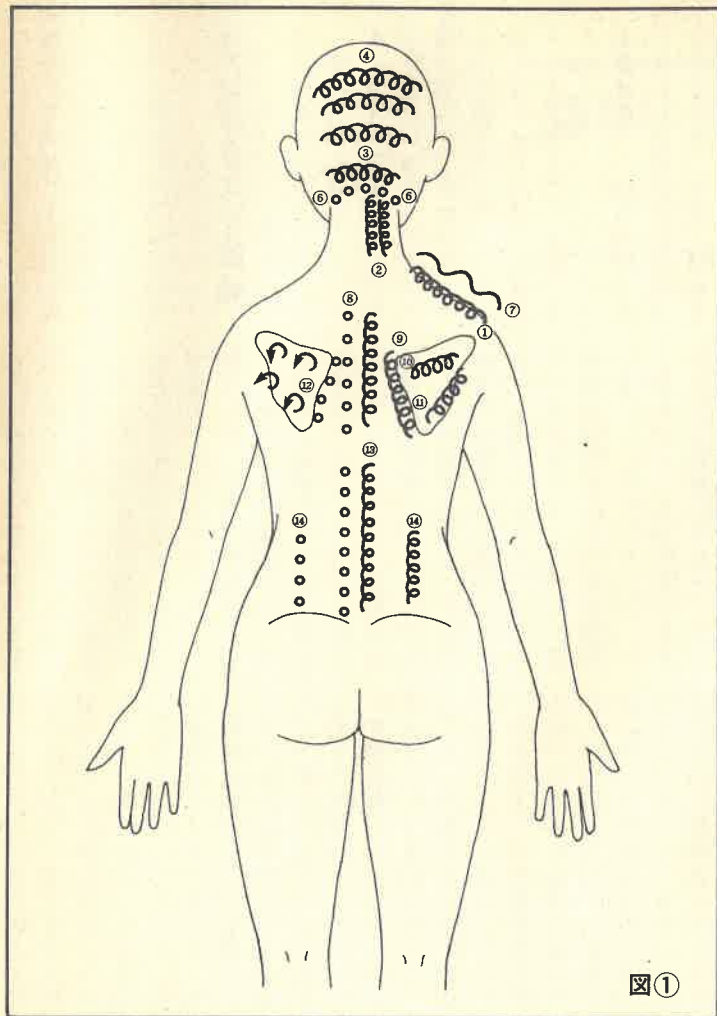
肩背部

- (1)術者は患者の頭部に位置し、僧帽筋上縁部の両母指揉捏法
- (2)頸部膀胱経、胆経の母指揉捏法。右、左
- (3)分界項線の四指揉捏法
- (4)後頭部全体の四指揉捏法
- (5)切打しながら患者の右側に位置

- (6)分界項線の母指圧迫法
- (7)僧帽筋上縁部の把握揉捏法
- (8)肩甲間部の母指揉捏法、及び母指圧迫法
- (9)肩甲骨内縁の母指揉捏法、及び母指圧迫法
- (10)肩甲骨棘下窩の母指揉捏法
- (11)肩甲骨外側縁部の母指揉捏法
- (12)肩甲骨全体の手根揉捏法
- (13)脊柱起立筋部の両母指圧迫法

二、殿部・下肢

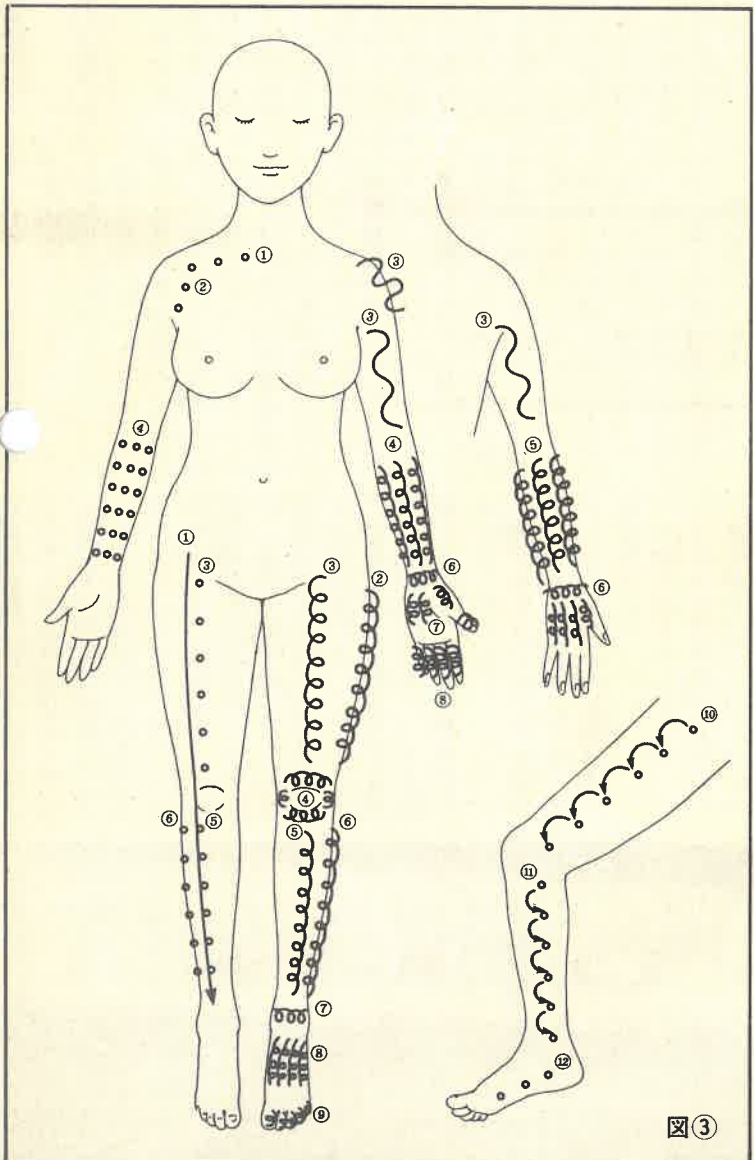
- (1)後仙骨孔の母指揉捏法、及び母指圧迫法
- (2)仙骨中央部から大転子、腸骨稜、仙腸関節部に至る母指揉捏法
- (3)殿部圧痛点への両母指及び肘頭圧迫法
- (4)殿部全体の肘頭及び手根揉捏法
- (5)大腿後側部を左右にわけて把握揉捏法
- (6)大腿後側正中線の母指揉捏法及び母指圧迫法
- (7)膝窩部の母指圧迫法
- (8)下腿後側正中線の母指揉捏法及び母指圧迫法
- (9)下腿三頭筋の把握揉捏法
- (10)足底の母指圧迫法
- (11)各種運動法
- (12)左側へ移行し、1~11反復



図①

- (1)下肢の軽擦法
- (2)大腿外側の手根揉捏及び母指揉捏法(胆経)
- (3)大腿前側の手掌圧迫、母指圧迫及び母指揉捏法(胃経)
- (4)膝蓋骨周囲の母指揉捏法
- (5)前脛骨筋部の母指揉捏法、及び母指圧迫法
- (6)腓骨筋部の母指揉捏法、及び母指圧迫法
- (7)足関節部の母指揉捏法
- (8)足背骨間部の母指揉捏法

一、下肢



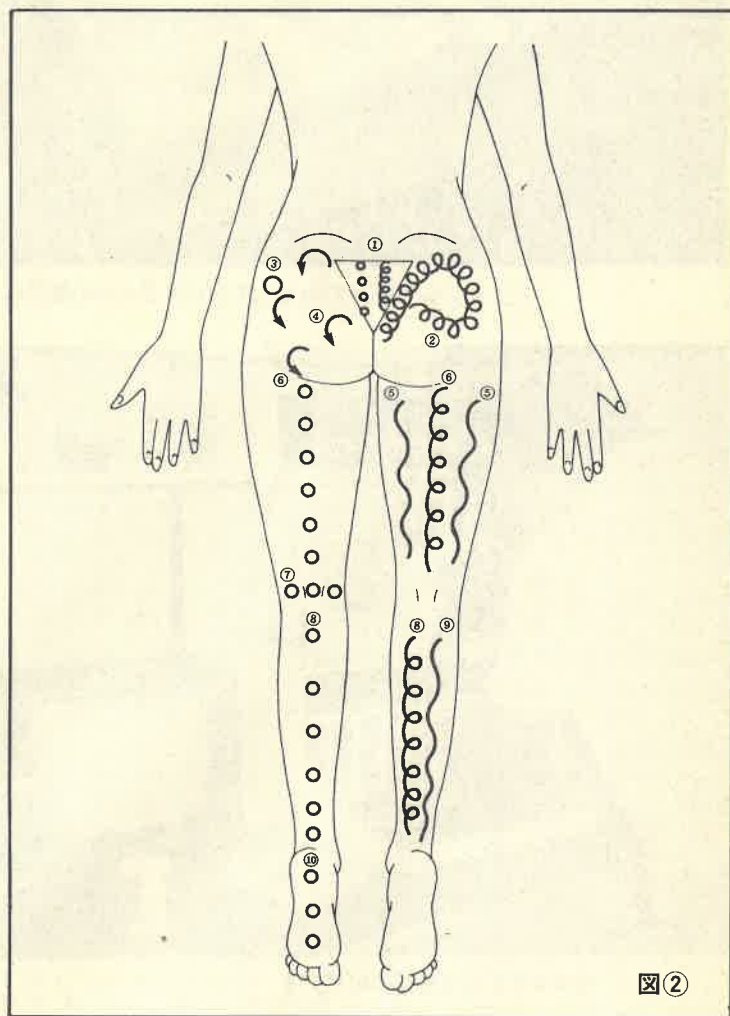
図③

- (9)各指の二指揉捏法及び牽引

仰臥位

- (10)大腿内側の手根揉捏及び母指圧迫法
- (11)下腿内側の手根揉捏、母指圧迫及び母指揉捏法(脾経)

- (10)大腿内側の手根揉捏及び母指圧迫法
- (11)下腿内側の手根揉捏、母指圧迫及び母指揉捏法
- (11)上肢の牽引、振せん法



図②

二、上肢

- (12)足底の母指圧迫法
- (13)各種運動法

- (1)鎖骨下の母指圧迫法
- (2)三角筋前縁の母指圧迫法、及び手根揉捏法
- (3)三角筋、上腕三頭筋、上腕二頭筋の把握揉捏法
- (4)前腕前側の橈側(肺経)、正中(心包経)、尺側(心経)の母指揉捏法、及び母指圧迫法
- (5)前腕後側の橈側(大腸経)、正中(三焦経)、尺側(小腸経)の母指揉捏法、及び母指圧迫法
- (6)腕関節及び手背骨間部の母指揉捏法
- (7)母指球、小指球部、手掌中央の母指揉捏法
- (8)各指の二指揉捏法及び牽引
- (9)手関節の運動法、肩関節の運動法
- (10)腋窩部の手根圧迫、及び母指圧迫法
- (11)上肢の牽引、振せん法



北欧感覚—サウナのある暮らし—

サウナの本来フィンランドの伝統を生かし、最新の技術による、徹底した安全装置と高い熱効率・耐久性は、いわばメスの独壇場。欧米はもちろん、日本でも家庭用のほか、全国一流サウナの多くがメ

トユーザー。メスは本格派フィンランドサウナの代名詞です。

ラジウム
ラドンシステム
◎資料をご請求ください。



エンセキサウナ新登場!

遠赤外線が40℃~50℃の温度で体内の細胞を活性化させ、「スポーツのあとと同じ汗」を誘発します。新機構一面状発熱体が全身をマイルドに刺激。お子様からお年寄まで幅広く楽しめます。ワイドな室内、移動・組立が手軽。しかも5重の安全設計。

●寸法: 85×90×H176cm
標準価格.....365,000円

metos 中山産業株式会社
東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 千04 TEL(03)542-0331(代)
大阪市中央区中津1-18-18(若杉ビル) 千531 TEL(06)375-1751(代)
札幌市中央区南1条西20丁目(理美容センター) 千064 TEL(011)641-9268(代)

残暑お見舞申し上げます

〈順不同〉

<p>東洋八興株式会社</p> <p>代表取締役 千原通禮</p> <p>事務所 岡山市駅前町一丁目二四 電話 〇八六二(二五)六〇〇 サウナ ハリウッド 電話 〇八六二(二五)二二八八</p>	<p>株式会社 ヤマト</p> <p>代表取締役 米田利勝</p> <p>本社 神戸市中央区下山手通二丁目二番十号 電話 神戸 〇七八三三二一九一〇七番代</p>	<p>藤観光株式会社</p> <p>専務取締役 洪明雄</p> <p>〒605 京都市東山区祇園町南側五七四フジビル 電話 〇七五(五二五)〇九九六</p>	<p>辻野産業株式会社</p> <p>代表取締役 辻野建市</p> <p>〒590 堺市戎之町東一丁目二番十八号 電話 〇七三二一三二四四六八番</p>	<p>ニュージャパン観光株式会社</p> <p>代表取締役 中野幸雄</p> <p>大阪府南区道頓堀二丁目二番一八号</p>
<p>愛知県サウナ協会</p> <p>会長 津井岩根 副会長 井口雅也 相談役 森田春一 事務局長 北野明行</p> <p>〒400 名古屋市中区金山四丁目一番二十号 金山駅前日新観光ビル内 TEL(〇五二)三三二四五一</p>	<p>大将軍商事株式会社</p> <p>代表取締役 新井元道</p> <p>京都市下京区黒門通り四条下り松町一四三 電話(〇七五)八〇二一五二番</p>	<p>大和観光株式会社</p> <p>代表取締役 米田一也</p> <p>名古屋本社 名古屋市中区栄二丁目七番三三号 ロタリーマンション 栄2階 〒460 電話(〇五二)二六一一五〇一</p>	<p>サウナロスコ</p> <p>代表取締役 松村好兼</p> <p>東京都北区中里二丁目一四一八 電話(〇三三)九四〇一三三三</p>	<p>サウナロスコ</p> <p>代表取締役 久善</p> <p>東京都北区中里二丁目一四一八 電話(〇三三)九四〇一三三三</p>

残暑お見舞申し上げます

(順不同)

社名(50音順)	所在地・電話	営業内容
朝日興産株式会社	〒550 大阪市西区北堀江1丁目12-10 山田ビル内 ☎06(541)2168	石油製品販売
旭商事株式会社	〒533 大阪市東淀川区豊里5-8-22 ☎06(329)5181	サウナ用タオル製品全般
株式会社 大阪読売広告社	〒530 大阪市北区角田町1番1号 東阪急ビル内 ☎06(313)1321	新聞・テレビ・ラジオ・チラシ 雑誌等広告及び企画
おせ商店	〒530 大阪市北区茶屋町8-2 ☎06(372)4981	サウナ用品全般
キンキ食販株式会社	〒532 大阪市淀川区木川西2丁目7番4号 ☎06(302)2241	タケダスポーツドリンク
クローバー石鹸株式会社	〒537 大阪市東成区神路2丁目1番4号 ☎06(981)7037	化粧石鹸製造
株式会社 コスモメディカルシステムズ	〒532 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル9F ☎06(396)0601代	ラドン温泉専門メーカー
島昭服装商事(株)	〒540 大阪市東区森ノ宮中央1丁目25-7 ☎06(942)5207代	会社制服・別注専門企画
秀和産業株式会社	〒550 大阪市西区南堀江1-11-9 第2好陽ビル ☎06(541)0856代	噴水設計施工・FRP造型販売
株式会社 新通	〒550 大阪市西区西本町1丁目5番8号 ☎06(532)1682	新聞・テレビ・ラジオ・チラシ 雑誌等広告及び企画
株式会社 大信百貨	〒556 大阪市浪速区日本橋東3丁目8-11(大信百貨ビル) ☎06(633)2395代	業務用日用品・総合卸商社
有限会社 チーエム建設	〒558 大阪市住吉区万代東1丁目2-24 ☎06(693)2601~2	一般建設業
中谷尚美堂	〒570 守口市大久保町5丁目62の4 ☎06(903)7234	サウナ用品全般・洗浄機
中山産業株式会社	〒531 大阪市大淀区中津1丁目18-18(若杉ビル) ☎06(375)1751	サウナ及びラジウム設備
日本生化学株式会社	〒550 大阪市西区京町堀1-17-9(マルエイビル) ☎06(443)1831代	酵素浴剤・酵素飲料
(有)ファースト産業	〒530 大阪市北区天神橋3丁目1番28号 ☎06(358)3363	サウナ用品全般
福助石鹸株式会社	〒542 大阪市南区道頓堀2丁目3-19 ☎06(211)4420	サウナ用品全般
不二工芸株式会社	〒542 大阪市南区難波千日前5-9 ☎06(633)2002	店舗装飾 ディスプレイ・POP
山田タオル株式会社	〒540 大阪市東区玉造1丁目18番5号 ☎06(762)0724	サウナ用タオル全般製品

関西サウナ協会指定協力店会

〒542 大阪市南区道頓堀2丁目4-6 三光ビル
日本サウナ協会内
関西サウナ協会指定協力店会(指協会)

<p>ラドンαサウナ東泉</p> <p>支配人 林浩美</p> <p>サウナ大泉 支配人 太田雅久</p> <p>代表取締役 吉田二三男</p>	<p>今井義晴</p> <p>〒102 東京都千代田区麹町四丁目二十二 電話(〇三三)二六二(七五六)代</p>	<p>大慶商事株式会社</p> <p>専務取締役 西山圭泰</p> <p>本社 仙台市中央三丁目六番十二号 電話(〇二二)四六四六一代</p>	<p>瑞禎</p> <p>代表取締役 林瑞禎</p> <p>〒160 東京都新宿区歌舞伎町一ノ二十二ノ七 電話(〇三三)〇八〇六四七</p>	<p>商都出版印刷株式会社</p> <p>代表取締役 藤井修一</p> <p>〒550 大阪市西区北堀江二丁目十二番十八号 電話(〇六)五三三二一四三二番(代)</p>	<p>恵通ジョイパックグループ</p> <p>代表取締役 田口廣則</p> <p>本社 大阪府淀川区宮原四丁目四番六号 電話大阪(〇六)三九六一〇六一 東京営業所 東京都千代田区外神田5の4の6 山岡ビル四〇一号 電話東京(〇三三)八三三二一八七</p>
--	--	---	--	--	---

ビジネスマンのための手軽な夏バテ防止法

夏のスタミナ作り心得

医療法人甲斐聖会理事長 甲斐沼正

例年になく異常に暑い夏です。

外国では、高級幹部が夏の間に一月ほど「サマーバケーション」をとり、避暑地で過ごすなどという私たちにとっては夢のような生活をしてい

通勤はラフな服装で

まず通勤についてですが、混雑した電車の中に冷房が入っているとはいえ一時間近く立ちこぼでいなければなりませんから、できる限り肩のこらないラフな服装で通勤するようにしましょう。

これは考えてみると、とても面倒なようですが、体のためにはとてもいいことなので

飲んだ翌朝は軽い朝食を

当然のことながら、朝食もきちんをとるようにしてください。前夜の深酒がたたって

体がシンドイのは、アルコールの過剰摂取によって肝機能が一時的に低下したため

食事をとると、胃腸のあまり強くない人については夏の食事はとてむずかしく、油

ギアの蓄積を早めるようにします。もつとも、胃腸のあまり

そんな意味で、勤め帰りのナフのれんは食べるものの内容と量さえ間違わなければ

『酒は百薬の長』と申しますが、適量の酒は血液の循環をよくし、肝機能賦活作用

心臓の悪い人にはおすすめできませんが、汗を流すために就寝前には必ず入浴する

入浴によるスタミナ回復法

心臓の悪い人にはおすすめできませんが、汗を流すために就寝前には必ず入浴する

自宅用サウナのある人は風呂で一汗かくことができ

お見舞い 『58年7月集中豪雨』により被災されました島根、山口地方の皆さまに衷心よりお見舞い申し上げます。 日本サウナ協会

思い切り汗をかいた後、風呂上がりにはシャワーで水をあびる習慣をつけるのに、夏

このように夏の間に冷水マサツをする習慣を身につけてお

健康に奉仕するサウナ協会の広報紙「SAUNA」の紙面を充実し、もっと業界のホットな情報を盛り込

おねがい 健康に奉仕するサウナ協会の広報紙「SAUNA」の紙面を充実し、もっと業界のホットな情報を盛り込

貴社の現設備が少しの改良だけで すばらしいラドン温泉療養システム として生まれ変わります。 ●日本ドクターズクラブ(J.D.C.)認定 ●日本ラドン温泉経営者協議会指定 実績日本一のラドンメーカー (株)コスモ メディカル システムズ





名古屋で企画委員会開く

サウナ祭などを討議

日本サウナ協会

八月六日午後二時から名古屋市中区の日新観光(株)で、日本サウナ協会の企画委員会がひらかれた。冒頭、中野幸雄会長のあいさつがあつて会議に移り、諸懸案について意見交換が行われた。議題は(1)サウナ祭関係デザイン決定、(2)日本サウナ協会活動総合パンフレット制作の件、(3)組織活動の具体案、(4)購買事業活動(歯ブラシほか)、(5)協会役員名刺制定の件、などで、終始熱心に話し合われた。



合同研修会をびわ湖で

京滋・関西

京滋・関西サウナ協会の合同研修会は、七月二十二日午後一時から大津市のニュービワコで開かれた。入浴見学を



三重県サウナ協会の懇談会

打合せ会で近況報告

三重

三重県サウナ協会は、七月十二日午後三時から伊勢市駅前的小柴産業ビル会議室で、日本サウナ協会の浜田事務局長を迎えて打ち合わせ会を開催した。

親睦ゴルフと懇親会

沖縄

炎暑の真っ盛り、八月一日親睦ゴルフと懇親会を持ち、の午後一時から沖縄県サウナ協会面々が第八回の親睦ゴルフを楽しんだ。沖縄県では毎月一回、会員が持ち回りで

ひとし初の理事会

神奈川

神奈川県サウナ協会では、七月二十日(水)、午後二時から、国際企業株式会社レストランにおいて、五十八年度、定例



日本サウナ協会本部連絡先

大阪市南区道頓堀二丁目四番六号
(三光ビル) 郵便番号五四二
電話〇六一二二二一〇四六三(直)

本サウナ協会理事会の出席報告の後、十月実施される「サウナ祭」について神奈川県協会として、前回に引き続き協会独自の共通招待券を副賞として一口につき二十枚あて交付する件、新聞広告掲載の件等を付議決定した。

次回理事会は九月七日(水)予定。

お悼み申し上げます
神奈川県サウナ協会の若松千歳副会長(千歳観光社長)が七月三十日、逝去されました。

杜葬は八月四日午後一時から、横浜市元久保町の久保山霊場で、若松千代子さんが喪主となって執り行われました。

また去る六月十九日からオープンした全日空が直営する万座ビーチホテルのサウナ部門にはムーンビーチホテルのサウナを営業しているムーンビーチサウナが新たに参加し、この二カ月間は大型店の新規開業が目立つ沖縄県です。南国沖縄は今、ヤングの天国で各地から集まるヤングでいっぱいです。酷暑の連日ですが、サウナで汗を流し、湯上がりには飲む一杯のビールがうまさは格別で、夏場でも大いに張り切って過ごしたいと思えます。

沖縄県サウナ協会
事務局長 堀口 学

まかせて安心 白興のリネンサプライ

〇完備されたサービスネットワーク〇サウナ・特殊浴場・ホテル専門!!

—リース品目—

- 〇タオル類
- 〇浴衣
- 〇パンツ
- 〇シーツ
- 〇ガウン
- 〇その他

本社 東京都荒川区荒川5の2の6
☎ 30-807-0306 (代表)

足立工場 ☎ 03-853-6082
川口工場 ☎ 0482-24-1369
渋谷工場 ☎ 03-461-5298
湯島工場 ☎ 02996-2-3496
橋本工場 ☎ 0287-32-2544



株式会社 白興



飲みごたえある
140ml

ビタミン入り栄養飲料
リアルゴールド
Real Gold

販売: コカ・コーラボトラーズ
Real Goldは、THE COCA-COLA COMPANYの登録商標です
Coca-Colaとコカ・コーラは、The Coca-Cola Companyの登録商標です

ひと汗流したら、 「アルギンズ」



サウナでひと汗流したあとの「アルギンズ」はまた格別。「アルギンズ」は味の素KKのAMINO酸技術から生まれた新しいタイプの健康ドリンク。人間の体に欠かせないタンパク質を構成するAMINO酸のひとつ、アルギニンが主成分です。

アルギンズ
●アルギニン入り健康ドリンク●

■駅売店、サウナ、酒店、食料品店、スーパー、薬局などでお求めください。



SAUNA



8月 / 86号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
大阪06 (211) 0463(直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

9月のいよみ

九月は古来ナガツキ(長月)といわれます。これは「拾遺集」に「夜昼の数はみそちにあまらぬを、など長月といひ初めけん、答に、秋ふかみ恋する人のあかしかね、夜をながつきといふにやあるらん云々」とあります。つまり、これにより「ナガツキ」とは夜の長い月、長くなる月の意です。「興義抄」、「年中事物考」などもこれを定説としています。

また九月は、稲の熟れる月、稲を刈る月ですから、熟月、または、稲刈月とすべきだという説もあります。異名には、無射、寒露、霜降、季秋、紅樹、玄月、素秋、菊月、晩秋、梢の秋、寢覚月、彩る月などがあります。英語でいうSeptember(七の意味)をもじってつけたものです。

古代ローマの暦では七番目の月でした。シユリアン暦から九番目になり、フランク王のころから収穫月とか大麦芽と呼ばれるようになりました。さて、九月といえば、天高く、地上には実りの喜びが満ち、健康とスポーツと勉強のための季節といえましよう。

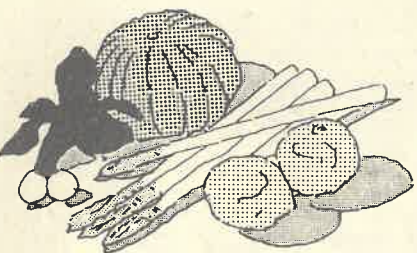
〈暮らしの百科〉 夏服をしまつ秋霖の九月

☑防災の日

一日は防災の日。大正十二年のこの日、午前十一時五十分八分に関東地方を襲ったマグニチュード七・九の大地震は、死者十万余人、倒壊、焼失家屋五十六万余戸の大被害を与えて首都圏を壊滅させてしまいました。この大震災の恐ろしさを肝に銘じて、常日ごろから不時の災害に備えるところづもりを……というのが防災の日です。地震がきたら、まず火を消し、玄関のドアを開け、頭巾や座ぶとなどで頭を守ってテーブルの下に入る。表へ逃げ出すときも頭は覆っていないと危険です。とくにビル街やマンションでは落ちてくるガラスの雨が命とりになります。綿入れの頭

☑重陽

古来東洋では奇数は陽、偶数は陰。めでたい数字の中で



も最大の九が二つも重なる九月九日は「重陽」「重九」と呼んで、尊ばれた秋の節句です。

行事

- 1日 関東大震災記念日
- 8日 白露
- 13日 世界の法の日
- 15日 敬老の日
- 20日 彼岸入り
- 23日 秋分の日
- 24日 結核予防週間
- 4日 敦賀気比祭
- 11日 東京芝神明しようが市
- 13日 白河提灯祭
- 15日 福岡管崎宮祭
- 19日 岩手水沢駒形祭
- 20日 寒川神社祭
- 26日 和歌山日前國懸祭
- 27日 小田原道了尊大祭

まつり

☑十五夜

今年の中秋の名月は二十一日。澄み切った秋の夜空に大きく冴える望月にも思う一

☑敬老の日

十五日は敬老の日。核家族化で仏壇のない家がふえ、老親との同居は二世帯住宅という名の住宅取得の苦肉策においてのみ実行されるというご時世。加えて死の旅立ちが病院から常識で、市中では通夜や葬儀も集会所や寺院で行われる時代。年寄りと家との関係はGNPの上昇と比例して薄らぐ一方です。こんなことで何が豊かな暮らしなんでしょう。家族や世の中のために長い人生の大半を費やした人に対するいたわりの気持ちももてなくて、何がヒューマニフなんでしょう。ME



夜です。ハギ、キキョウ、尾花(ススキ)、ナデシコ、藤バカマ、クズ、オミナエシ。秋の七草にあやかっつて、その一輪を窓辺にいけ、映りのよい朱塗りの盆の白紙の上にお団子や絹かつぎ(蒸した新しいイモ)を盛れば、月見の風情もひとしお。夕食も秋サバの酢じめにキノコめし、秋ナスの茶せん煮、クリの甘露煮など、しゅんをいかしたおふくろの味が似合います。また、菊花の甘酢、実のよく熟した枝豆、これもしゅんのマカジキの照り焼きや西京漬は月見の宴ならではの酒肴でしょう。

好評 第三の健康と美容に!!

☆アメリカ合衆国製法特許(1983年1月7日下附)

世界で初めてアメリカ合衆国政府で公認された製法特許「アルファ線イオン発生方法」使用の権威ある製品「論より証拠」です。先ずおためしください。

■営業用ラドン温泉装置
一回の入居定員2名から80名まで設計規模に応じ製作。全国30カ所のラドンセンターのほか百数十カ所で活用されています。

■家庭用ラドン温泉装置
家庭用ラドン温泉とお部屋の空気を爽やかにし健康の部屋にする新製品!

工事不要、家庭の風呂にそのまま使用、完全健康に必要なマイナスイオンを浴室につくり、浴室に使わない時間帯は居室・寝室等のマイナスイオン欠乏を補給。

■遠赤外線ラドンサウナ
家庭用から営業用まで新発売
浴室の中でも外でもそのまま使用、給湯・加湿・加温等の工事一切不要。効果はラドン温泉と全く同じ。

※「アルファイオン完全健康法」
●ご希望の方は、切手200円分を添えてお申し込みください。 奥田康平 共著 (定価250円) 立野信実

●製造元 株式会社 東海ラドン研究所
〒500 岐阜市神田町9-11 (名曲堂ビル4F) (0582)63-2875



男と女

サウナで気分スッキリ!
汗の滲きにCアップ。

コップ1杯あたり(200ml)
ビタミンCがレモン46個分

スポーツドリンク タケダ

630H-35-12-01

お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで...

サウナ用
ガウン・パンツ
バスタオル
フェスタオル
タオルケット
ロッカーキーホルダー

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テーブルクロス・ユニフォーム

株式会社 **ジャクラン商事**
東京都墨田区緑1-2-13 TEL (03) 635-1321(代)

見本・御見積りお送りします。